

VIDÉO & MONTAGE - INITIATION

S'initier aux techniques de prises de vues, image et son, avec des caméras légères, 4K : bases vidéo numérique, gestion caméras, réglages de base, son, lumière ; et aux techniques de montage sur Première pro : Acquisition, montage, audio, titrage simple, son, exports.

DATES du 17 au 21 mars 2025

DURÉE TOTALE 5 jours / 35 heures – de 9h à 13h et de 14h à 17h

TARIF 1505€ TTC – **TAUX HORAIRE** 43€/heure TTC

MODALITÉS D'ORGANISATION Formation présentielle, dans nos locaux, 2 rue André Breyer, 65000 Tarbes.

NOMBRE DE PARTICIPANTS 4 à 8 Maximum

DÉLAIS D'ACCÈS de 48 heures à 2 mois en fonction du financement demandé.

PARTICIPANTS Réalisateurs, assistants opérateurs, JRI, techniciens, responsables communication, chargés de communication, photographes, directeurs artistiques, graphistes, Community manager, entrepreneurs, toute personne désirant comprendre et maîtriser la prise de vue, image et son avec des caméras légères HD et 4K, et le montage vidéo.

PRÉREQUIS Tout public. Sur entretien individuel.

MODALITÉS D'ACCÈS contact par mail contact@lafilmfactory.fr ou par téléphone au 05 62 51 09 77

ACCESSIBILITÉ Nos formations sont accessibles et aménageables pour les personnes en situation de handicap. Fauteuils roulants autorisés en largeur maxi 70cm. Pour tout handicap, auditif ou autre, merci de nous contacter pour les aménagements possibles.

MODALITÉS D'ÉVALUATION Contrôle continu tout au long de la formation, exercé par le formateur et supervisé par la responsable pédagogique. Délivrance d'une attestation de fin de formation précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session remise au bénéficiaire à l'issue de la formation.

MOYENS TECHNIQUES 6 Caméras Sony HD/4K (FX6, FS5, FX30, Alpha 7sII, Alpha 7sIII). 1 moniteur studio 4k, 1 moniteur reportage. Différentes optiques zoom et fixes, Micro HF (3 kits), micros cardio et hypercardio, canon, cardio stereo. Mixette, perches, recorder audio. Sources de lumières légères et multiples : fresnel, led, boule chinoise, tubes, minettes... Pieds, perches, supports, clamps, magic arm. Trépieds à têtes fluides, stabilisateurs, monopod. Studio avec fond blanc, noir et vert (chromakey). 8 stations de post production adobe première pro

MOYENS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES Un studio de 100m2 avec tableau blanc, une grande table de travail, un espace réservé au matériel, un espace réservé au tournage. Une salle de formation avec tableau blanc, un poste informatique pour chaque apprenant, un poste informatique vidéoprojeté pour les formateurs, avec accès internet et imprimante partagée. Alternance de séquences théoriques et d'exercices d'application réelle. Les exercices sont réalisés sous la supervision des formateurs, dans une logique d'apprentissage des compétences et d'autonomie progressive des apprenants. Des exercices plus longs et synthétiques permettent de reprendre un ensemble de compétences dans des cas pratiques types des métiers et compétences concernés, et de s'assurer de leur acquisition par les apprenants.

SUPPORT DE COURS Mémos sur les bases de la vidéo numériques.

SUIVI DE STAGE Gratuit par email

FORMATEURS Formateurs principaux : Marlène Chavant productrice et réalisatrice et Stéphane Garnier réalisateur et monteur, professionnels en activité, experts reconnus dans leur domaine, animant régulièrement des formations.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation Initiation vidéo & montage d'une durée de 5 jours est une initiation aux techniques de prises de vues, image et son, avec des caméras légères, 4K (principalement parc Sony) et une découverte des outils de montage sur Adobe première pro.

Pendant cette formation vous apprendrez les bases techniques de la prise de vues vidéo, vous saurez manipuler différentes caméras (modèles Sony), mettre en place de la lumière et utiliser avec pertinence le matériel audio complémentaire. A travers différentes mises en situation, vous apprendrez à installer un lieu de tournage, vous saurez choisir les équipements adaptés à différentes situations de tournage.

Vous apprendrez à utiliser un logiciel de montage tel que Première pro, vous saurez importer vos rushes dans le logiciel, organiser votre banc de montage, utiliser tous les outils principaux de montage, traiter l'audio direct, et indirect, incorporer des effets simples, étalonner les images et faire des exports.

Les objectifs de cette formation de 1 semaine sont :

- Connaître les caractéristiques techniques de l'image vidéo
- Sélectionner le type de caméra appropriée en fonction des conditions de tournage
- Paramétrer et manipuler des caméras pour filmer un sujet
- Choisir et paramétrer le matériel de prise de son
- Analyser un lieu de tournage pour installer les différents éléments nécessaires au tournage (lumière, micro, caméra, sujet..)
- Produire des plans satisfaisants en respectant la règle des tiers, des angles de vue, la lumière, l'exposition, son...
- Comprendre la vidéo numérique : codecs, formats, résolutions
- Organiser son travail dans un logiciel de montage tel que Première pro : rushes, préférences, interface
- Maîtriser le montage avec les méthodes et outils simples
- Traiter la colorimétrie

- Traiter l'audio : corriger et pré-mixer
- Incorporer des titres : titres fixes, sous titrage
- Exporter et consolider

CONTENU COMPLET DE LA FORMATION

BASES CAMERAS

Caractéristiques techniques de l'image en vidéo

Caméras : types et fonctionnement

Optiques

Mise au point,

Balance des blancs

Exposition, diaph et shutter

Profondeur de champ

BASES RÉALISATION

Cadrage, mouvements

Tournage sur pied, épaule, poignée, stabilisateur

Valeurs de plans

Règle des Tiers

Angles de vue

TECHNIQUES LUMIERE & COULEUR

Lumière int. /ext.

Éclairage en 3 points

Éclairage : projecteurs, réflecteurs

Types de sources artificielles

Colorimétrie, températures de couleur

Atténuation, gestion et contrôle des sources directes, indirectes. Filtrages et corrections

TECHNIQUES ET OUTILS AUDIO

Micros : cravate, cardio, hypercardio, omni. Fil ou HF, perche, pieds et autres aides.

Mixette audio.

Micros : hiérarchisation selon usage – interview, plateau, reportage ...

Techniques de prise de son

FORMAT 4K

4K et ultra HD

Codecs de tournage, caméras disponibles. 8,10,12. bits . Linéaire ou raw

Workflows et budgets

EXERCICES PRATIQUES

Interview, extérieur, groupe, sons seuls.

Éclairage : intérieur / extérieur. Filtres, projecteurs, réflecteurs. Mise en place éclairage studio interview.

Débouchage en extérieur.

Reportage en extérieur.

PRISE EN MAIN DE PREMIERE PRO

Paramétrages : Interface, préférences...

Gestion des formats : acquisition, importation, explorateur des médias

Montage: In, Out, insérer, remplacer, cut ...

OUTILS AVANCÉS PREMIERE PRO

Fondus, magnétisme, sélection liée, marques ...

Les fonctions : synchroniser (marques, TC et Audio), fusionner, imbriquer...

AUDIO

Réglages de base : niveau, gain, canal...

Enregistrement de voix off

Insert de musiques ou effets sonores

TITRAGE & HABILLAGE

Les outils (texte, forme...), les paramètres, les calques

Sous titrage : transcription automatique (choix de la langue, export texte, création de sous titres...)

FINALISATION SOUS PREMIERE PRO

Outils d'étalonnage intégrés : correction 3 voies, primaire, secondaire

Outils de contrôle : vectorscope, parade RVB

EXPORTATIONS

Les codecs : H264, AppleProRes

Le débit

Exports: mp4, mov, AAF, OMF

Mise à jour le 01/01/2025